

SVS-Gesundheitshunderter

BONUS FÜR IHRE GESUNDHEIT



Ihr SVS-Gesundheitshunderter

Die SVS möchte zum Erhalt Ihrer Gesundheit beitragen. Wir belohnen Ihr Engagement mit einem **SVS-Gesundheitshunderter**.

Unser **SVS-Gesundheitshunderter** ist für folgende Bereiche gültig:

- **Ernährung**
- **Bewegung**
- **Stress-, Burnout-Prävention**
- **Körperarbeit und Entspannung**
- **Rauchfreiheit**

Qualitätsgesicherte Programme

Den **SVS-Gesundheitshunderter** können Sie entweder bei einem

- SVS-Aktiv-Camp
- SVS-No-Smoking-Camp
- SVS-Ernährungs-Camp
- SVS-Aktiv-Camp mit Vorsorgeuntersuchung
- SVS-Mental-Camp
- SVS-Bestpreis-Camp
- SVS-Is(s)t-Gesund
- Jackpot.Fit-Bewegungsprogramm oder beim
- Green Care Auszeit Hof einlösen.



Voraussetzungen

- Sie sind bei der Sozialversicherung der Selbständigen (SVS) krankenversichert.
- Sie wählen zwischen einem von der SVS-qualitätsgesicherten oder einem individuellen Programm.
- Sie investieren mindestens 150 Euro in Ihre Gesundheit.
- Sie stellen den Antrag auf einen SVS-Gesundheitshunderter mit dem Antragsformular per Mail an dlz.sg@svs.at oder am besten online.
- Die Antragstellung für einen SVS-Gesundheitshunderter steht einmal pro Kalenderjahr zur Verfügung.

Des Weiteren können Sie mit dem **SVS-Gesundheitshunderter** ein qualitätsgesichertes Paket bei einem unserer SVS-Gesundheitspartner (siehe Rückseite bzw. svs.at/partnerangebote) nutzen. Für unsere Gesundheitspartner wurde zur besseren Erkennung eine spezielle Kennzeichnung (Gesundheitspartner-Logo) geschaffen. Für ein SVS-qualitätsgesichertes Programm müssen Sie keine Vorsorgeuntersuchung nachweisen.



Individuelles Programm

Sie gehen zur Vorsorgeuntersuchung (als Unternehmer können Sie auch aktiv am Programm **Selbständig Gesund** teilnehmen).

- Sie stellen sich selbst gesundheitsfördernde Maßnahmen im Wert von mindestens 150 Euro zusammen.
- Ihr gewünschter Anbieter erfüllt unsere SVS-Kriterien.
- Sie reichen das Antragsformular, die Rechnungen samt Zahlungsbestätigungen und das Befundblatt der Vorsorgeuntersuchung (bei einer aktiven Teilnahme am Programm Selbständig Gesund, ist das Befundblatt nicht notwendig) bei der SVS ein.

Hinweis: Für eine ärztlich verordnete Maßnahme bzw. Therapie, Schmerz- oder Krankenbehandlung wird kein Gesundheitshunderter gewährt.

Umfangreichere Informationen, die Anbieterkriterien und das Antragsformular zum **SVS-Gesundheitshunderter** finden Sie unter svs.at/gesundheitspartner.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der österreichweit einheitlichen Telefonnummer 050 808 808 oder im Internet unter svs.at/gesundheitspartner

Partnerangebote

Nutzen Sie unsere Gesundheitspartner-Suche und finden Sie ein SVS-qualitätsgesichertes Programm in Ihrer Nähe unter svs.at/gesundheitspartner.

Sie können sich mit nur einem Klick alle Angebote nach Bundesland, Postleitzahl oder Wohnort auflisten lassen. Oder Sie suchen das Paket mit der Landkartenfunktion bzw. können konkrete Angebote mit der „Suchwort“-Funktion finden.

Diese Themenbereiche werden von der SVS grundsätzlich unterstützt:

- **Bewegung:** z.B.: Krafttraining, Rückenkräftigung, Personal Training, Pilates etc.
- **Ernährung:** z.B.: Ernährungsberatung, Unterstützung beim Abnehmen, Beratung bei Unverträglichkeiten etc.
- **Stress-, Burnout-Prävention z.B.:** Coaching und Beratung, Diagnose von Belastungen, etc.
- **Raucherentwöhnung:** Beratung und Begleitung bei der Entwöhnung

SVS-Gesundheitsangebote finden Sie unter svs.at/gesundheitsangebote